

Gezond eten en borstvoeding geven

(scholing voor kraamverzorgenden)

Jij en de kraamvrouw doen er alles aan om ervoor te zorgen dat de borstvoeding goed opgang komt.

Al doende zie je dat het lukt, maar je ziet ook dat het ten koste gaat van de kraamvrouw. Wat kan je doen.

Help haar met gezond eten. Help haar met de makkelijke en simpele dingen die je tijdens de scholing **Gezond eten en borstvoeding geven** leert.

(Accreditatie voor deze (online) scholing is in aanvraag)



Wat als jij jouw kraamvrouw kan helpen met gezond eten zodat de periode van borstvoeding geven haar niet te zwaar valt, zodat zij deze tijd goed door komt en haar kindje ook de goede start kan geven die zij graag wil?

Gezond eten doet wat met jouw kraamvrouw

Mijn naam is Mieke Lourens en ik ben voedingsconsulent en heb mij gespecialiseerd in wat gezonde voeding kan doen voor jouw kraamvrouw.



Na deze (online) scholing weet jij wat jouw kraamvrouw kan eten (of niet) om haar borstvoedingsperiode zo goed mogelijk door te komen. Jij kan haar tips geven en adviezen hier over.

Aanmelden kan via mijn website www.wemmvoedingengewicht.nl. Hierop zijn ook de data vermeld.

De kosten voor deze scholing zijn € 37,50 pp